|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО: |  | УТВЕРЖДАЮ: |
| Председатель профкома первичной профсоюзной организации работников “Удмуртский государственный университет”  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Е. Анисимов  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 года |  | Ректор ФГБОУ ВПО “Удмуртский государственный университет”,  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Мерзлякова  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 года |

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Спартакиаде «Здоровье-2013» среди работников**

**ФГБОУ ВПО «Удмуртский государственный университет»**

**Ижевск 2013**

**Цели и задачи**

* привлечение Работников к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* пропаганда здорового образа жизни;
* популяризация видов спорта в вузе;
* выявление среди Работников сильнейших спортсменов и их подготовка для участия в вузовских, городских, республиканских и российских соревнованиях.

**Руководство соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляется:

Первый проректор УдГУ – С.Д. Бунтов,

Председатель профсоюзного комитета первичной профсоюзной организации работников УдГУ – А.Е. Анисимов,

Заведующая кафедрой физического воспитания – Р.Х. Митриченко,

Директор физкультурного клуба – Г.С. Мышкин.

Непосредственное проведение спартакиады возлагается на кафедру физического воспитания и физкультурный клуб.

Главный судья – Г.С. Мышкин.

Главный секретарь – О.В. Дятлова.

**Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся согласно утвержденному ректором по согласованию с профкомом календарю соревнований и оздоровительных мероприятий на спортивных базах УдГУ.

**Участники**

К соревнованиям допускаются Работники соответствующего структурного подразделения, для которых данное структурное подразделение является основным местом работы, аспиранты, имеющие трудовые отношения с УдГУ и работающие в соответствующем структурном подразделении, а также бывшие работники УдГУ (пенсионеры) в составе сборной команды ветеранов.

Студенты очной формы обучения, не зависимо от наличия записей в трудовых книжках, к соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

Преподаватели и сотрудники КФВ в спартакиаде не участвуют.

**Условия проведения**

Спартакиада проводится по правилам соревнований каждого вида спорта, условия и регламент определяются на судейских коллегиях.

При проведении каждого вида спорта участники соревнований должны иметь при себе документ с фотографией, удостоверяющий личность.

При обнаружении участия в составе команды лица, не имеющего права на участие в Спартакиаде, претензии (протесты) принимаются до заседания судейской коллегии следующего вида программы Спартакиады. Протесты по участникам Спартакиады подаются в профком УдГУ.

Протесты по организационно - техническим вопросам подаются главному судье соревнований, не позднее 30 минут после окончания соревнований.

**Заявка на участие**

Представители команд предоставляют в судейскую коллегию по каждому виду спорта заявку установленного образца с указанием года рождения участника, занимаемой должности, визой врача и заверенную руководителем структурного подразделения и представителем или капитаном команды (Приложение 1).

**Программа соревнований**

Соревнования проводятся по видам спорта, в утвержденные сроки не позднее 10 дней до начала соревнований, в местах и под руководством главных судей в соответствии с календарем соревнований:

Календарь спартакиады

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Вид спорта** | **Сроки проведения соревнования** | **Кол-во**  **участников** | **Место проведения** | **Главный судья соревнований** |
|  | Лыжный спорт | **12.03.2013**  **15.00** | **2 + 2** | **Лыжная база** | **Л.В. Бузмакова** |
|  | Рыбная ловля | **март** | **1** | **р. Кама** | **В.А. Чермокин** |
|  | Настольный теннис | **11.04.2013**  **15.00** | **1 + 1** | **Спортивный зал**  **1 уч.корп.** | **С.В. Черепанов** |
|  | Шахматы | **13.04.2013**  **09.00** | **1 + 1** | **Шахматный клуб** |  |
|  | Шашки | **20.04.2013**  **09.00** | **1 + 1** | **Шахматный клуб** |  |
|  | Стрельба |  | **1 + 1** | **Тир**  **ФОЦ «Здоровье»** | **В.В. Лукин** |
|  | Дартс |  | **1 + 1** | **Спортивный зал**  **1 уч.корп.** | **Т.П. Александрова** |
|  | Волейбол |  | **3 + 1** | **Спортивный зал**  **1, 5 уч.корп.** | **А.А. Харин** |
|  | Плавание |  | **1 + 1** | **Бассейн**  **5 уч.корп.** | **В.С. Машанов** |
|  | Веселые старты |  | **4 + 2** | **Спортивный зал**  **5 уч.корп.** | **Т.Н. Николаева** |

Даты проведения соревнований, не установленные на дату утверждения настоящего положения, устанавливаются и доводятся до структурных подразделений главным судьей Спартакиады в рабочем порядке.

**Лыжные гонки**

Соревнования лично – командные.

Стиль свободный.

Лыжные гонки: женщины – 2 км, мужчины – 3 км.

Состав команды неограничен, зачет по 2 лучшим результатам мужчин и 2 лучшим результатам женщин не зависимо от возраста.

Подсчет результатов по местам в возрастных группах.

1 группа – до 35 лет;

2 группа – с 36-49 лет;

3 группа – старше 50 лет.

Команда, принимающая участие неполным составом, занимает место позади укомплектованных команд.

**Стрельба**

Соревнования лично – командные из малокалиберной винтовки по мишеням с расстояния 50 метров из положения лежа с упора. Каждому участнику дается 3 пробных выстрела и 5 зачетных выстрелов.

Состав команды 2 человека (1 муж + 1 жен.). Командный зачет определяется по наименьшей сумме мест. В случае равенства суммы наименьших личных мест, победитель определяется по наименьшему личному месту женщины. Команды, принимающие участие неполным составом, занимают в таблице Итоговых результатов место после полностью укомплектованных команд.

Подведение итогов в личном зачете согласно правилам соревнований.

**Настольный теннис**

Соревнования лично – командные с розыгрышем всех мест по новым действующим правилам.

Игры состоят из трех партий до 11 очков. Система проведения будет оговорена на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества участников. Состав команды неограничен. Командный зачет по 1 мужчине и 1 женщине. Команда, принимающая участие неполным составом, занимает место позади укомплектованных команд. При равенстве очков преимущество дается лучшему месту женщины.

Итоги личного первенства подводятся согласно правил соревнований.

**Дартс**

Соревнования лично – командные, в зачет участника идет результат 10 бросков по три дротика на каждый бросок.

Состав команды не более 5 человек.

Место в личном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков; при равенстве очков победитель определяется по лучшему броску из 10 зачетных бросков. Личные результаты определяются отдельно у мужчин и женщин.

В зачет командного первенства засчитывается наилучшее место одного мужчины и одной женщины – участников команды. Команды, принимающие участие неполным составом, занимают в таблице итоговых результатов место после полностью укомплектованных команд. При равенстве очков преимущество дается лучшему месту женщины.

**Волейбол**

Соревнования по волейболу командные.

В состав команды входит 4 человека, в том числе не менее одной женщины. Участники должны быть в спортивной форме и игровой обуви.

Соревнования проводятся в два этапа: по круговой системе в группах в первый игровой день и финальная часть соревнований во второй игровой день. Количественный состав групп, распределение команд по группам, система проведения финальной части определяется судейской коллегией исходя из количества поданных заявок.

Каждая встреча между командами проводится из 3-х партии до 15 очков.

**Шашки**

Соревнования по шашкам лично – командные, проводятся по швейцарской системе: 7 туров с компьютерной жеребьевкой. Контроль времени – 10 мин (+3 сек) каждому участнику до конца партии.

Состав команд неограничен, но не менее одного мужчины и одной женщины. Турнир проводится отдельно для женщин и мужчин.

Место в личном первенстве определяется по лучшему результату отдельно у мужчин и женщин.

В зачет командного первенства идут наилучшие результаты одного мужчины и одной женщины – участников команды. Команды, принимающие участие неполным составом, занимают в таблице итоговых результатов место после полностью укомплектованных команд.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме личных мест участников команды. В случае равенства сумм личных мест, командное первенство определяется по наивысшему из личных мест одного из участников; в случае равенства наивысших личных мест, место определяется по наивысшему личному месту женщины.

**Шахматы**

Соревнования по шахматам лично – командные, проводятся по швейцарской системе: 7 туров с компьютерной жеребьевкой. Контроль времени – 10 мин (+5 сек)каждому участнику до конца партии.

Состав команд неограничен, но не менее одного мужчины и одной женщины. Турнир проводится отдельно для женщин и мужчин.

Место в личном первенстве определяется по лучшему результату отдельно у мужчин и женщин.

В зачет командного первенства идут наилучшие результаты одного мужчины и одной женщины – участников команды. Команды, принимающие участие неполным составом, занимают в таблице итоговых результатов место после полностью укомплектованных команд.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме личных мест участников команды. В случае равенства сумм личных мест, командное первенство определяется по наивысшему из личных мест одного из участников; в случае равенства наивысших личных мест, место определяется по наивысшему личному месту женщины.

**Рыбная ловля**

Соревнования по рыбной ловле лично – командные.

Состав участников 1 человек от подразделения не зависимо от пола. Участникам необходимо иметь при себе рыболовное снаряжение.

Участникам разрешается лов рыбы на одну снасть – мормышку или блесну. Соревнования проводятся в течение 2 часов в ограниченной для каждого участника главным судьей соревнований зоне. Запрещается сверление лунок ближе чем 2 метра от лунок других участников. По окончанию соревнований производится взвешивание рыбы.

Место в личном зачете определяется по наибольшему весу пойманной рыбы. В случае равного веса пойманной рыбы у 2-х и более участников место определяется по наибольшему весу самого крупного экземпляра.

В зачет командного первенства идет занятое место участником подразделения в личном первенстве.

**Плавание**

Соревнования по плаванию лично – командные.

Дистанция – 50 метров на время.

Стиль свободный.

Подсчет результатов по местам в возрастных группах.

1 группа – до 35 лет;

2 группа – с 36-49 лет;

3 группа – старше 50 лет.

Зачет по 1 лучшему результату мужчин и 1 лучшему результату женщин не зависимо от возраста.

К соревнованиям допускаются участники, имеющие медицинскую справку о состоянии здоровья и соответствующую спортивную форму.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков – личных мест участников команды. В случае равенства очков, место определяется по наивысшему из личных мест одного из участников; в случае равенства наивысших личных мест, место определяется по наивысшему личному месту женщины. Команды, принимающие участие неполным составом, занимают в таблице итоговых результатов место после полностью укомплектованных команд.

**Веселые старты**

Соревнования командные.

Состав команды – 6 человек, в том числе не менее 2-х женщин.. Участники должны быть в спортивной форме и игровой обуви.

Программа соревнований состоит из 5-6 эстафет. Команды делятся на 2-3 подгруппы (в зависимости от количества команд).

Время каждого забега команды фиксируется с учетом штрафных секунд за допущенные нарушения. По каждой эстафете определяется место команды.

Место в командном первенство определяется по наименьшей сумме мест команды во всех эстафетах. В случае равенства суммы мест в эстафетах более высокое место занимает команда, у которой имеется наибольшее количество первых мест в эстафетах; при равенстве количества первых мест более высокое место занимает команда, у которой имеется наибольшее количество вторых мест в эстафетах и так далее.

**Определение победителей:**

Победитель Спартакиады определяется по сумме баллов, согласно представленной таблице.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Место в Командном первенстве** | **Лыжные гонки, волейбол, «Веселые старты»,  баллы** | **Другие виды спорта,**  **баллы** |
| **1** | **40** | **20** |
| **2** | **38** | **19** |
| **3** | **36** | **18** |
| **4** | **34** | **17** |
| **5** | **32** | **16** |
| **6** | **30** | **15** |
| **7** | **28** | **14** |
| **8** | **26** | **13** |
| **9** | **24** | **12** |
| **10** | **22** | **11** |
| **11** | **20** | **10** |
| **12** | **18** | **9** |
| **13** | **16** | **8** |
| **14** | **14** | **7** |
| **15** | **12** | **6** |
| **16** | **10** | **5** |
| **17** | **8** | **4** |
| **18** | **6** | **3** |
| **19** | **4** | **2** |
| **20 и далее** | **2** | **1** |
| **не участие** | **0** | **0** |

За каждое участие руководителя в составе команды своего структурного подразделения в соревнованиях Спартакиады команде дополнительно назначается 1 балл в зачет Общекомандного первенства.

**Награждение**

По итогам личного первенства участники, занявшие 1, 2 и 3 места в каждом виде соревнований, в своей возрастной группе в мужском или женском разряде награждаются грамотами и медалями. По итогам командного первенства команды, занявшие 1, 2 и 3 места в каждом виде соревнований награждаются грамотами. Команда, занявшая 1 место награждается кубком.

По итогам общекомандного первенства:

Команда - победитель награждается переходящим кубком Профсоюза с памятной гравировкой о победителе; перед началом Спартакиады следующего года переходящий кубок Профсоюза возвращается в Профсоюзную организацию.

Команды занявшие 2 и 3 места награждаются малыми кубками и грамотами.

# **Финансовые расходы**

Расходы по организации и проведению Спартакиады за счет средств УдГУ согласно утвержденной смете расходов.

Оплата работы судей производится на основании заключенных договоров ГПХ.

Необходимое оборудование и помещения для проведения Спартакиады предоставляет УдГУ. Для проведения соревнований по отдельным видам спорта УдГУ заключает договора аренды со сторонними организациями.

**СОГЛАСОВАНО**

Первый проректор С.Д. Бунтов

Проректор по ЭФиИ Г.А. Сергеев

Начальник ЮО Е.Ю. Маратканова

Директор физкультурного клуба Г.С. Мышкин