*Информационный листок № 01/23*

# Бесплатные путевки через Профсоюз

Профсоюзная организация работников УдГУ продолжает приём заявок на бесплатные путёвки для санаторно-курортного лечения и отдыха в санаториях, домах отдыха и пансионатах системы Минобрнауки России.

## Московский дом-пансионат ветеранов науки (г. Москва)

Пансионат находится в 10 минутах ходьбы от метро Коньково в зоне Тропаревского лесопарка. Рядом – природный источник родниковой воды, облагорожен внешне и освящен церковью. Путевки предоставляются на 21 день, включают в себя проживание в комфортабельных двухместных номерах с удобствами, питание и ряд медицинских услуг (физиотерапевтическое лечение, лечебная физкультура, проведение капельниц, инъекций по назначению врачей (лекарственные препараты не включены).

https://www.mdpv.ru/

## Санаторий «Узкое» (г. Москва)

Санаторий располагается в интересном историческом месте – пространстве бывшей дворянской усадьбы «Узкое». Санаторий входит в состав Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии (ФНКЦРР).

В санатории организованы лечебные кабинеты электрокардиографии, процедурный, лечебного массажа, психосоматической релаксации. Физиотерапевтическое отделение санатория имеет кабинеты электро- и светолечения, бальнеолечения, лечебной физкультуры, лечения сухой углекислой ванной, фитобар и фитосауну. «Узкое» – санаторий общего профиля, основным направлением которого является лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, вегетативной нервной системы.

В санатории организовано трёхразовое питание в столовой. В случае необходимости может быть составлена индивидуальная программа для коррекции массы тела.

https://fnkcrr.ru/uzkoe/

## Санкт-Петербургский Дом-пансионат ветеранов науки

Пансионат расположен в городе Пушкин, в 30 минут езды от центра Санкт-Петербурга, в красивейшей заповедной зоне, в непосредственной близости от парков и дворцов Пушкина и Павловска. Преимущества пансионата – уютная обстановка, комфортное размещение, в том числе в номерах категории «люкс», возможность полного кардиологического обследования за 1 визит, консультации невролога, окулиста, психолога, травматолога и др., все виды стоматологической помощи, ультра-

звуковая диагностика сердца, сосудов, внутренних органов, суточное мониторирование ЭКГ и АД.

В пакет услуг также входят: лечебная физкультура, скандинавская ходьба, услуги процедурного кабинета, оксигенотерапия, физиотерапевтическое лечение, массаж, бесконтактный водный массаж («аквaспа»), диетическое питание, терренкур, культурно-досуговые программы и другое.

https://pansionat-ran.ru/

## Пансионат имени А.И. Майстренко (г. Новороссийск)

Самая крупная зона отдыха в Новороссийске – в 10 км от города урочище Широкая балка, которая находится на склоне Северо-Кавказских гор, на полуострове Абрау. Живописные склоны горного ущелья покрыты изумрудной зеленью лесов, состоящих из дуба, сосны, туи, реликтового можжевельника. Благоприятные природно-климатические условия способствуют успешному оздоровлению и лечению заболеваний органов дыхания, нервной системы, кровообращения, пищеварения, опорно-двигательного аппарата

Номера 2-,3-,4-х местные с балконами в 3-х этажных корпусах с частичными удобствами на этаже. В стоимость путевки входит 3-х разовое питание в современной столовой с видом на море. Побережье пансионата представляет полосу среднегалечного пляжа. Морская вода самая лучшая на побережье по биохимическим показателям.

https://maistrenko.ru/

## Многопрофильный санаторий “Углич” (Ярославская обл.)

в посёлке Алтыново, занимает огромную территорию, окруженную лесом. Парковая прибрежная зона, близость города Углич, река Волга, чистый воздух и сельская тишина делают отдых наших постояльцев максимально комфортным.

Профили лечения – заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения, нервной системы, органов дыхания и ЛОР-органов, желудочно-кишечного тракта и др. В санатории вам предоставят уютные номера, пятиразовое питание, собственный источник минеральной воды, бассейн, финская сауна, гидромассаж, досуговую программу и др. https://www.sanatorij.ru/

Для попадания в заявку на получение путевки необходимо подать в профком УдГУ (305 комн. уч. корпуса № 1) следующие документы, а также их электронные скан-копии:

- заявление на получение путевки (образец можно скачать с сайта профкома https://profcom.udsu.ru, раздел Члену Профсоюза → Санаторно-курортное обслуживание);
- справка для получения путевки (форма 070/у-04) – действительна в течение 1 года;
- справка с места работы (в отделе кадров).

По всем вопросам обращайтесь к ответственному за социальную работу профкома УдГУ Светлане Николаевне Сурниной (тел. 916-130 кафедра, +7 912 740 54 21).